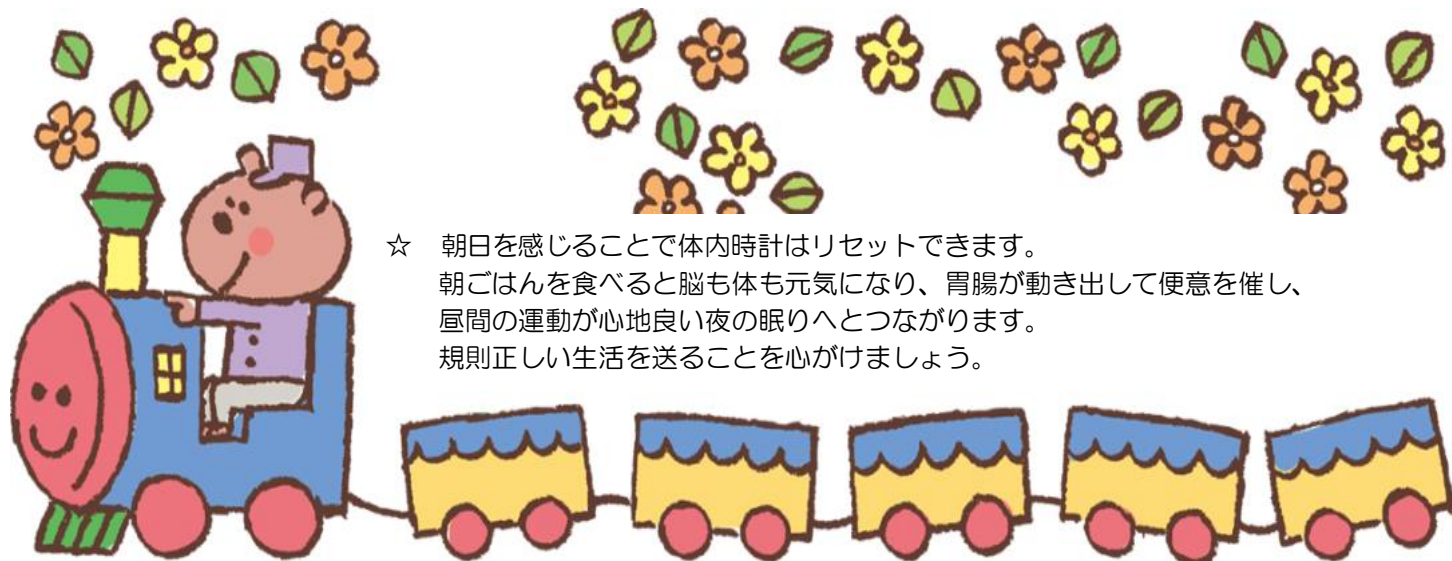


園の行事予定

りんどう保育園

(3月の予定)

日	月	火	水	木	金	土
		1 誕生会	2	3 身体測定	4	5 入園説明会
6	7 体操教室	8 避難訓練	9	10	11 体操教室 (1月振替)	12
13	14 体操教室 (2月振替)	15	16	17	18	19 卒園式
21 春分の日	22 自由登園	23	24	25	26	27
28	29	30	31 自由登園			



☆ 朝日を感じることで体内時計はリセットできます。
朝ごはんを食べると脳も体も元気になり、胃腸が動き出して便意を催し、
昼間の運動が心地良い夜の眠りへとつながります。
規則正しい生活を送ることを心がけましょう。